

# 夫に内緒の 必読保存版 子供とあなたが 不幸にならないための 絶対離婚読本

「離婚は結婚の100倍のパワーが必要！」とよく言われるが、今回経験者に話を聞くと、離婚以上に離婚後の生活の方が大変だったと口を揃えた。お金の不安、子供のメンタル面の不調、周囲からの白い目……想定していなかったことが次々と起こる。離婚しない方がよかったと、はっきり後悔を口にする人までいた。誤解なきよう最初にお伝えするが、本特集は決して離婚を推奨するものではない。むしろ、安易な離婚には警鐘を鳴らした上で、それでもなお、離婚を決めた人、迷っている人に向けて、離婚後に幸せになれるノウハウをレポートする。すべては、あなたと、あなたの子供の明日のために――



77 女性セブン

## この手順を踏まないと絶対に後悔します！ 離婚、その前に!

### 手順1 離婚後の家・生活費・仕事の確保

家を出るなら、引っ越し代や敷金礼金、家賃、家具家電などで約100万円は用意したい。慰謝料や養育費、助成金も、確実に受け取れるわけではないので、あてにしないこと。「地方なら手取り13万円、東京なら20万円以上の職業に就くのが前提。専業主婦だった場合、認可保育園に入れるとは限りません。お金のかかる無認可園に入れることも考えて」④。貯金は共有財産として折半されてしまうので、貯めるなら旧姓の口座に入れるなどの工夫を。

**体験者が語る 私はこうだった!**  
浪費家でお金があるとすべて使ってしまう元夫。離婚前に少しずつ実家へ送金して出前の生活費となるヘソクリを内緒で貯めました。(会社員・36才)

### 手順2 養育費・財産分与・慰謝料・親権者・面会交流などについて話し合う

「金銭面で問題になるのが住宅ローンの負担割合。登記簿、ローン契約書、固定資産税等評価証明書を持って専門家に相談を」等。年金の分割、生命保険の受け取りも素人判断しないこと。また、面会交流の取り決めをしない人が73%と多いが、これはするべき。「面会交流があると進学の際などに改めて学費の負担などが協議できます」等。

**体験者が語る 私はこうだった!**  
子供の姓を変えるだけで、家庭裁判所への申し立てと離婚後の入籍手続きが必要。離婚は手続きが多すぎる。(パート・40才)

### 手順3 離婚協議書・公正証書を作り、ようやく離婚届を提出

「養育費や面会交流、財産分与など決めたことは、各地域の公証役場で公正証書にしましょう。公正証書には、法的な執行力があるので、養育費を滞納されたら、将来の養育費についても強制的に差し押さえできます」等。公正証書作成には手数料がかかる。財産分与などの金額によって変わるが、5000円からが目安となる。

**体験者が語る 私はこうだった!**  
養育費として住宅ローンを払ってもらうことで合意。でも、3か月で滞納。公正証書しておくべきだったと後悔。口約束は絶対ダメ！(自由業・42才)

## Part2 手続き編

### 幸せな離婚のためには、紙切れ1枚出して終わり、じゃない

# 手続きから マネープランまで 自立への道

離婚後に幸せに暮らせるかどうかは、離婚前に決まるといっても過言ではない。一時の感情で離婚を急ぎ、決めるべきことを決めなかったり、口約束で済ませることで、どれだけ多くの人が泣き寝入りしているか――あなたには決してそうなつてほしくないんです!

### 離婚後のトラブルは 公正証書で回避を!

日本では、2人だけで話し合う協議離婚が多いが、どんなトラブルが起きるのか、どんなトラブルが起きるのか、離婚で母子世帯となった人で、離婚後4年たったでも養育費を受けているのは15・6%(\*1)です。これは、協議離婚の時、口約束がほとんどなのが原因。養育費が払えないで、泣き寝入りするだけに、決めたことは公正証書にして、法的執行力のある契約書にする(2)。

とは、行政書士の高橋健一さん(以下、⑤)。

離婚時に養育費の取り決めをしなかった場合も、家庭裁判所での調停などで離婚後の請求も可能。ただし、過去の養育費の請求は認められないことが多いので、やはり離婚時にその後のライフプランを考え、手続きをしたほうが良い。協議離婚が成立しない場合や、DVを受けて避難しており、話し合いが困難な場合は、裁判所を通じて「調停」を行う。これでもこじれたら「裁判」に。時間がかかるが、これらの方が、法的書類が揃えられ、離婚後のトラブルは少ない。

行政書士 高橋健一さん  
著書に「子どもの幸せを守る～円満離婚のカンゴコロ」(飛鳥新社)など。

※「全国母子世帯等調査結果報告」(厚生労働省/平成23年度)

15.11.26 女性セブン 80

## Part4 離婚後の新・子育て編

### 別れても2人で育てるという選択

別れても2人で育てるという選択。欧米では主流だが日本ではまだ少数派。実践している人たちに話を聞きました。

仕事忙しい日はパパが家で留守番 笑顔が増えて……

私の妊娠中に不倫をし、多額の借金まで作った夫が許せず、娘が2才の時に離婚。物心がつく前に別れば、子供にも影響がないと思っただけ。その後、1年間は元夫の顔が見たくなくて、面会の約束は断り続けていました。もともと自営業だったので、仕事には困らなかつたのです。

**体験者01** 元夫の育児参加で子供が男の子らしく変わってきました  
私が正社員で働き、それなりに収入があったため、夫は生活費をあまり入れてくれないう人でした。離婚前はけんかばかりしていたせいも、3才だった息子はあまり笑わないおとなしい子に。離婚して私が1人で育てるようになると、さらにやさしくなり、5才にしてお手伝いも率先してやってくれるようになったんです。言葉遣いはまるで女の子のようでした。離婚直後から、元夫とは面会交流を頻りにしていたのですが、息子の面倒も見ずに、投げやりな態度ばかり。うちで夕飯を食べられて、飯代が

が、娘を不自由なく育てるために貯金がたくなくて、保育園や24時間制の託児所に預けっぱなしにして仕事三昧の日々に。しばらくすると、娘が笑わなくなり、無表情になったんです。実家の両親からは「さびしいんじゃないか」と言われましたが、仕事も休めず、ずっと一緒にいてはあげられません。そんな時、元夫と面会することに。1年ぶりに娘と会った元夫は、涙を流して喜び、「なんでも協力するから言ってくれ」と。

正直、託児所のお金も大変だったので、私の仕事が遅い時は、元夫に来てもらい、娘の面倒を見てもらうようになり、面会も頻りにやってくるようになりました。言葉遣いはまるで女の子のようでした。離婚直後から、元夫とは面会交流を頻りにしていたのですが、息子の面倒も見ずに、投げやりな態度ばかり。うちで夕飯を食べられて、飯代が

「今度こそ完全に見捨てられる」と思ったのか、元夫の態度が激変。保育園の朝の送迎は毎日必ず元夫がしてくれ、息子とも積極的に遊んでくれるように。プロレスなど、私ではできない勇ましい遊びをするようになったせいか、息子も男の子らしくなってきました。ただ、3人で出かけた時に「ご結婚して何年ですか?」などと、家族として扱われるこの関係がいつの間にか、息子が、とにかく、一日一日息子の笑顔を見たいというお互いに努力するので精いっぱいです。(会社員・35才)

**体験者02** サッカー遠征の費用も出してくれて大助かり!  
元夫は子供嫌いで、息子とサッカーをするのを楽しみにしていた人でした。それで離婚

後、土日の練習にはつきあいていくという約束にしたんです。遠征は体力を使うので、それだけでも大助かりでした。すると、ほどなくして、こちらが何も言わないのに、養育費のほかに遠征費すべてを負担してくれるように。さらに、けがをするなど、臨時の出費があると、「大丈夫か?」と自然に私に聞いてくる……。私は派遣社員なので、結婚時と同様の収入は稼げませんが、自然とお金を出してくれるような今の関係は、とても助かっています。

息子も「学校の授業参観にも来てね」などと約束をしていくように、行事にも積極的に参加してくれそうです。母としては、離婚後のほうが不思議とうまくいっています。(派遣社員・32才)